أنا من أوائل الناس اللي بتشتري نتيجة السنة الجديدة

.

وبقسمها . عادة ل ٤ أرباع

.

وعادة بتكون مرتبطة بمناسبات . زي رمضان وعيد الأضحى وبداية الصيف وبداية الشتاء

.

وباعمل لكل ربع من هذه الأرباع مهمة كبيرة مطلوب إنجازها فيه

.

فيه قاعدتين كبار مهمين في إدارة مهامك خلال الوقت

.

[#القاعدة\_الأولى](https://www.facebook.com/hashtag/%D8%A7%D9%84%D9%82%D8%A7%D8%B9%D8%AF%D8%A9_%D8%A7%D9%84%D8%A3%D9%88%D9%84%D9%89?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZWgzbWu1kRLbDWMlnDPX5QH7m4n2qHadu_DB0ycIQhkkp3HDgLv8CfprbXH0UMAEJS_ADzwYCwd83lYuY5Uq7jFy_V45FOUOcc3GtOGfZApuuT3ghpx5GBDx48_Ytba7PE9uxrcxkpn52LTvkuh8a7neLAhKnDBorXL2sb6fmI1HESLCILleEPbTSIzxmOWmlY&__tn__=*NK-R) /

.

الوقت لما تقسمه . يزيد

.

عشان كده القيلولة مثلا ممكن تخلي يومك يومين

.

وأي حاجة بالمناسبة لو قسمتها هتزيد . حتى الرغيف

.

[#القاعدة\_الثانية](https://www.facebook.com/hashtag/%D8%A7%D9%84%D9%82%D8%A7%D8%B9%D8%AF%D8%A9_%D8%A7%D9%84%D8%AB%D8%A7%D9%86%D9%8A%D8%A9?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZWgzbWu1kRLbDWMlnDPX5QH7m4n2qHadu_DB0ycIQhkkp3HDgLv8CfprbXH0UMAEJS_ADzwYCwd83lYuY5Uq7jFy_V45FOUOcc3GtOGfZApuuT3ghpx5GBDx48_Ytba7PE9uxrcxkpn52LTvkuh8a7neLAhKnDBorXL2sb6fmI1HESLCILleEPbTSIzxmOWmlY&__tn__=*NK-R) /

.

الوقت اللي يبدأ . انتهى

.

يعني . لازم تكون مخطط له قبل ما يبدأ

.

اليوم . الأسبوع . الشهر . الربع . السنة . المرحلة

أي من هؤلاء لو بدأ بدون خطة تم إعدادها قبله . يبقى انتهى بدون إنجاز